



# Persönlichkeitsmodelle

**P**ersönlichkeitsmodelle sind Erklärungsversuche, den Menschen zu verstehen. Seit der Antike (Vier Temperamente) bis heute gibt es viele Erklärungsmodelle.

Jedoch gibt es darüber keine Einigung, was ein allgemeingültiges Persönlichkeitsmodell ist. Denn die Umwelt prägt auch die Persönlichkeit und die Umweltfaktoren ändern sich ständig. Das wiederum beeinflusst die Entstehung und die Weiterentwicklung der Persönlichkeit.

Als Sigmund Freud und später Carl Gustav Jung zum ersten Mal wissenschaftlich die menschliche Psyche erforschten, wurde klarer, was die Psyche ist, bzw. was die Persönlichkeit des Menschen ausmacht. Aus diesen Erkenntnissen haben sich viele Zweige entwickelt u.a. auch **verschiedene Persönlichkeitsmodelle**.

**DISG** ist sehr bekannt, nach diesem Modell arbeite ich auch.

**Grundlage für meine Arbeit als Coach, sind die Erkenntnisse von C.G.Jung und Myers-Briggs (MBTI).** Sie haben eine „dynamische Typenlehre“ und stehen auch dafür, dass eine Persönlichkeit sich voll entfalten und ihr „ungenutztes“ Potenzial erlernen und entwickeln kann!!



©2015 by Regine Hentschel